

# やってみよう！ 信州大学マラソン 2017.11.12.sun 見えない体験！！



◇視覚障がい者の疑似体験「見えない」を体験してみてください。

視覚障がい者が安全に運動するためにはガイド（伴走者・伴歩者）が必要です。

◇見えない人を安全に案内して歩く、走るガイド体験もしてみてください。

視覚障がい者の運動機会を増やすためにはガイド（伴走者・伴歩者）が必要です。

マラソン前のウォーミングアップに、マラソン後のクールダウンにいかがですか？

◆私達の活動にご賛同頂ける方は是非協会へのご参加、ご協力をお願い致します。

毎月第3日曜日に定例会を実施しています。

※「信州 伴走・伴歩協会」オリジナル手ぬぐい 1枚 1,000円にて販売中

◆11/19（日）は「視覚障がい者さんと乗鞍高原へ行こう（温泉と昼食も）」を実施。

一緒に公共交通機関を利用し、温泉に入ったり食事をして頂きます。また、より詳しい伴走・伴歩のレクチャーも実施します。

【参加費】保険+資料代 1,000円、交通運賃（往復 3,300円）、入浴代（定価 720円）、昼食代等は各自でお願いします。

お問い合わせ・お申し込み

協会代表：大谷拓哉 携帯 090-7287-4807 メール [alpine.otani@gmail.com](mailto:alpine.otani@gmail.com)

「信州 伴走・伴歩協会」ホームページ <http://banso-banpo.com/>

「信州 伴走・伴歩協会」ブログ <http://banso-banpo.sblo.jp>