

信州大学創立 70 周年記念 信州大学マラソン2019 プログラム

2019. 11. 01

信州大学マラソンとは

信州大学マラソンは、2013年、全学教育機構における「スポーツ実践演習（教員の免許状取得のための選択科目）」の授業として第1回が開催されました。学生53名が参加し、フルマラソンとハーフマラソンに挑み49名が完走しました。学生が自ら選択し挑戦した結果、授業の到達目標及びテーマである「生涯スポーツとしてマラソンを完走できる技術、体力、精神力を涵養し、生涯にわたってスポーツの楽しみ方を養う」という目的が十分に達成できました。

2014年からは、学生と市民が信大マラソンを通して交流することを目的に「一般枠」を募集するようになり、毎年多くの一般ランナーが参加しています。

2015年からは、学生諸君が運営側としても主体的にかかわるようになり、文字通り信州大学生が運営する信州大学マラソンとして体制が整備されてきました。

2019年は、信州大学創立70周年記念事業として開催されます。

「授業の一環としてのマラソン大会」から、学生と大学OBと一般市民がともにスポーツを通じて交流を深める日として位置づけ、「地域・市民とともにある開かれた信州大学」を発信していくイベントとして発展させていきます。



授業担当及び大会プロデューサー
信州大学全学教育機構教授 杉本 光公

1. 開催概要

- 主 催 信州大学全学教育機構
- 共 催 信州大学サポーターズクラブ（旧信州大学校友会）
- 協 力 TOY BOX、TRAINING JIM ZERO、信州伴走・伴歩協会
- 開 催 日 2019年11月16日（土）＊雨天でも開催します。
- 受付時間 フルマラソン 7:00～8:00 ハーフマラソン 7:00～9:00
- 集合場所 信州スカイパーク陸上競技場
〒390-1131 長野県松本市大字今井 3443
- 緊急連絡 大会本部電話：080-1355-0375 担当：松島

2. 交通案内

- 自家用車 長野道塩尻北ICより4.5km
- 電車とタクシー JR篠ノ井線村井駅より5.1km 運賃は約2,000円
- 松本駅からのシャトルバス **申込み不要 運賃無料**
 - *シャトルバスは参加者ならどなたでもご乗車できます
 - *シャトルバスの乗り場は、**松本駅アルプス口（西口）**です。
 - *シャトルバスは**7時に発車**します。**乗車確認は行いません**のでご注意ください。
 - *シャトルバスの復路は競技場を**15:40**に発車します。（フル最終時刻が15:30です）



3. 会場案内

- 陸上競技場正面入り口からお入りください。
- 入ってすぐの受付で、参加証（ハガキ）をご提示ください。
- 受付時に、No.カード、計測タグをお渡しします。
- 第2コーナーの給水所にマイ給水・マイ補給を置いておくことができます。
- 荷物預かりを役員室で行います。**コインロッカーのカギとウィンドブレーカー程度が入るビニール袋と荷札をお渡ししますので、荷札にNo.とお名前をご記入いただき、荷物預かり所にお持ちください。



■計測について

- ・計測タグを使用して記録の計測を行います。
- ・計測タグはシューズに各自確実に固定してください。→
- ・フィニッシュ地点が計測箇所となり、1周回（10.55km）ごとのラップタイムも計測します。
- ・必ず周回ごとに陸上競技場を通過してください。



■コースについて

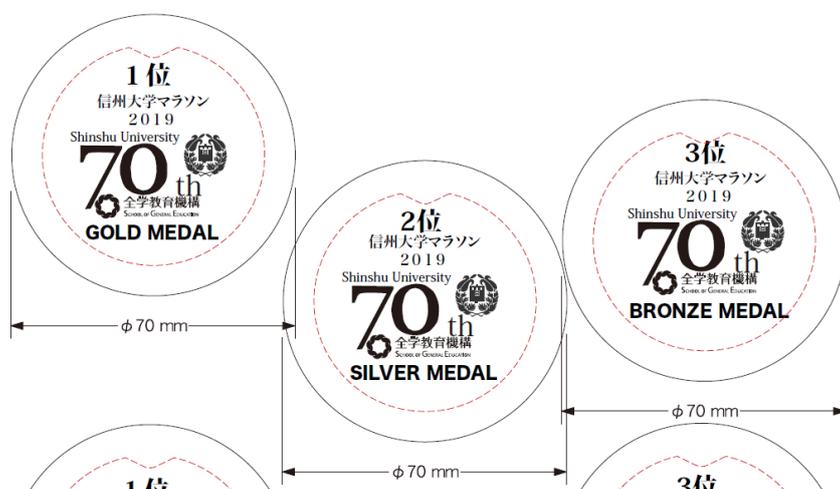
信州大学マラソン2019コース案内をご覧ください。

■表彰について

この大会は学生の授業の一環として開催するため、これまでは表彰を行っておりませんが、今年は信州大学創立70周年記念事業として開催されるため、特別に表彰を行い、メダルを授与することになりました。

メダル授与対象者は、以下の予定です

- 1) フルマラソン 一般男女 各1位から3位まで
- 2) フルマラソン 信大生男女 各1位から3位まで
- 3) ハーフマラソン 男女 各1位から3位まで
- 4) 最遠方賞 男女 最も遠い住所から参加され、完走された方各1名へ
- 5) 最高齢賞 男女 最高齢で完走された方各1名へ



4. スケジュール

7:00	受付開始 フルは8時まで ハーフは9時まで	場 所 信州スカイパーク陸上競技場 提出物 参加証（ハガキ） 配布物 ・No.カード（前後2枚）と安全ピン ・計測タグ（リボン2本付き） ・信州大学サポーターズクラブより記念品
7:40	ストレッチ指導 ~8:10まで	ストレッチ トレーニングジムゼロ 原講師による ストレッチ指導をフィールド内で行います。
8:15	開会式 *はがきでは 8:30 とご案内しまし たが、8:15 より行います。 8::50 終了	○信州大学よさこい祭りサークル和っしょいによるオープニング アクト ○開会あいさつ ○信州大学学長あいさつ ○競技上の注意事項 ○ストレッチ トレーニングジムゼロ 原講師
9:00	フルマラソンスタート	
10:00	ハーフマラソンスタート	
12:30	一般の部表彰式	フルマラソン/ハーフマラソン一般の部上位3名を表彰
14:00	ハーフ・ゴール最終時刻	
15:30	フル・ゴール最終時刻	
16:00	閉会式～表彰式	一般参加者の出席は任意です。 信大生の部上位3名と、最遠方賞/最高齢賞の完走者を表彰

4. 注意事項・免責事項

■注意事項

- ・本大会は学生の授業の一環として始まったものです。記録を求める競技会ではありませんので、ご理解をお願いいたします。
- ・陸上競技場は当大会で占用していますが、園路（信州スカイロード10）は占用ではありません。一般の公園利用者もいますので、注意して走ってください。なお、園路は左側通行です。
- ・給水所を設置していますが、紙コップなどは散らかさないようにご注意ください。
- ・ごみは各自お持ち帰りください。

■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。