

2020 第 10 回信州大学マラソン

健康チェックシート兼誓約書

■健康チェック

- (1) 平熱を超える発熱がない。
- (2) 咳（せき）、のどの痛みなど、風邪の症状がない。
- (3) だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない。
- (4) 臭覚や味覚の異常がない。
- (5) 体が重く感じる、疲れやすい等がない。
- (6) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない。

■誓約事項

- (1) 上記健康チェック項目について、該当する症状はありません。
- (2) 私は、マラソン大会の特性や危険性を十分に理解し、主催者側の安全管理・救護体制に限界があることを認識したうえで、自己の責任において安全・体調・装備の管理を行って参加します。

本人自書サイン：

年 月 日

*あらかじめ自書サインの上、当日受付にご提出ください。