

2022 第 10 回信州大学マラソン プログラム

2022.11.23

1 信州大学マラソンとは

信州大学マラソンは、2013年、全学教育機構における「スポーツ実践演習（教員の免許状取得のための選択科目）」の授業として第1回が開催されました。学生53名が参加し、フルマラソンとハーフマラソンに挑み49名が完走しました。学生が自ら選択し挑戦した結果、授業の到達目標及びテーマである「生涯スポーツとしてマラソンを完走できる技術、体力、精神力を涵養し、生涯にわたってスポーツの楽しみ方を養う」という目的が十分に達成できました。

2014年からは、学生と市民が信大マラソンを通して交流することを目的に「一般枠」を募集するようになり、大学OBを含む毎年多くの一般ランナーが参加しています。2020年、2021年は新型コロナウイルスの影響により学生のみ参加での開催となりましたが、今年は3年ぶりに一般の市民ランナーをお迎えして開催機できることになりました。

「授業の一環としてのマラソン大会」から、学生と大学OBと一般市民がともにスポーツを通じて交流を深める日として位置づけ、「地域・市民とともにある開かれた信州大学」を発信していくイベントとして発展させていきます。



授業担当及び大会プロデューサー
信州大学全学教育機構教授 杉本 光公

2 開催概要

- 主 催 信州大学全学教育機構
- 共 催 信州大学サポーターズクラブ（旧信州大学校友会）
- 協 力 株式会社松本山雅、TEAM VAMOS、TOY BOX
- 運営主管 株式会社未来図
- 開 催 日 2022年12月 3日（土）＊雨天でも開催します。
- 会 場 信州スカイパークサンプロアルウィンと信州スカイロード10
1周10.55kmの周回コース
- 種 目 フルマラソン 10.55km×4周回＝42.2km
ハーフマラソン 10.55km×2周回＝21.1km
- 制限時間 フルマラソン／6時間 ハーフマラソン／3時間30分
- 表 彰 ①フルマラソン一般の部男女 1位～3位（一般参加の信大生を含む）
②ハーフマラソン一般の部男女 1位～3位（一般参加の信大生を含む）
③フルマラソン信大生の部男女 1位～3位（授業参加の信大生に限る）

3 交通案内

- 自家用車 長野道塩尻北ICより4.7km、松本ICより7.2km
- 電車とタクシー JR篠ノ井線村井駅より5.1km 運賃は約2,500円
- 松本駅からのシャトルバス **要申込み 運賃無料**



4 松本駅⇔会場シャトルバス案内

信州大学マラソンでは、一般参加者向けのシャトルバスを運行します。このシャトルバスには一般参加者と応援者が乗車することができます。乗車を希望される方は、事前に運営事務局まで次の内容を書いてメールでお申し込みください。申込先メール matsu@miraiz-corp.jp

- ①お名前
- ②種目
- ③希望する便 行き／帰り
- ④乗車人数

■運行予定

便名	発場所と時刻	着場所と時刻
行き1便	松本駅発 7:00 →	サンプロアルウィン着 7:30
行き2便	松本駅発 8:30 →	サンプロアルウィン着 9:00
帰り1便	サンプロアルウィン発 14:00 →	松本駅着 14:45
帰り2便	サンプロアルウィン発 16:15 →	松本駅着 17:00

* 道路の混雑状況により着時間が前後する場合がありますのでご注意ください。

■乗降場所

●松本駅アルプス口●



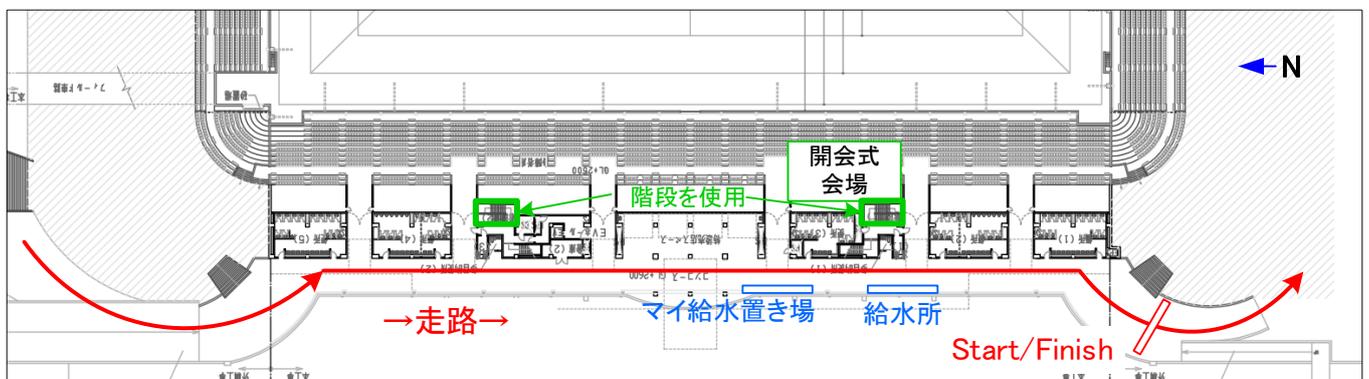
●サンプロアルウィン●



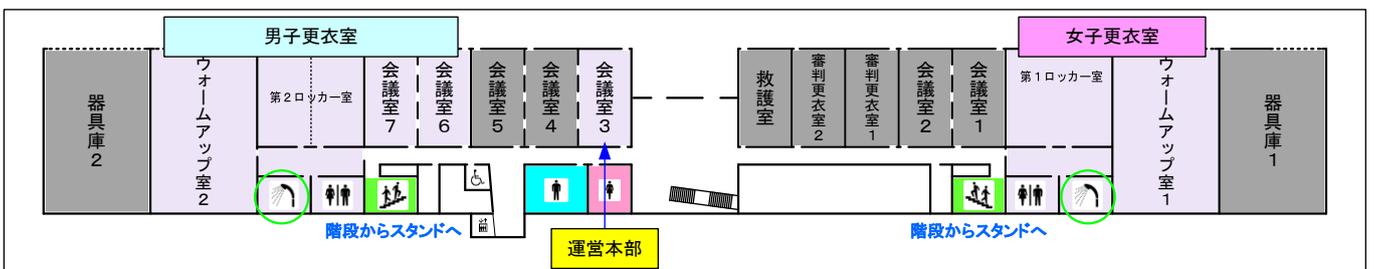
5 会場案内

- サンプロアルウィン正面入り口からお入りください。
- 受付で、参加証ハガキと健康チェックシート兼誓約書をご提示ください。
- No.カード（計測タグ付き）をお渡しします。
- 荷物預かりはありませんが、更衣室に荷物を置いていくことはできます。貴重品は各自管理してください。数に限りはありますが、コインロッカーがあります。
- 更衣室にはシャワー室があります。（無料）
- アルウィンの給水所にマイ給水・マイ補給を置いておくことができます。
- 開会식을 8:45 からアルウィンのメインスタンドで行います。参加は義務付けではありません。移動には階段をご利用ください。
- 公園内はマラソン専用ではありませんので、一般の公園利用者にも十分ご配慮願います。
- フィニッシュ後におにぎりとお水のふるまいがあります。

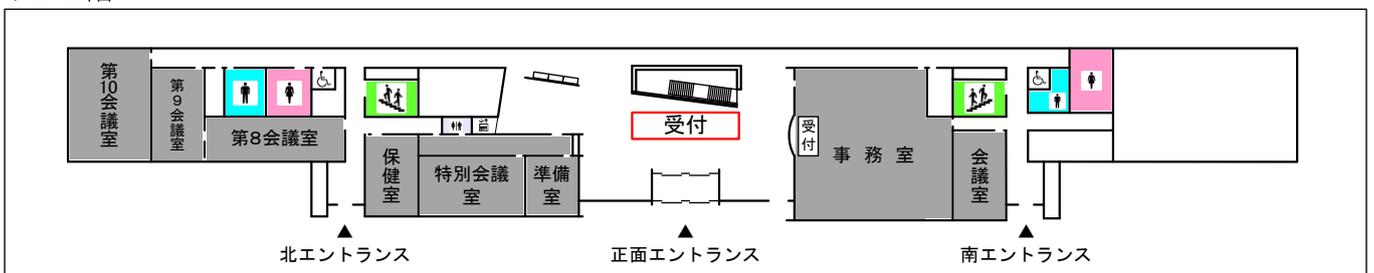
▼ 2階



▼ 1階



▼ B 1階



6 競技について

■計測

- 計測タグを使用して記録の計測を行います。
- 計測タグはゼッケンに付いています。
- フィニッシュ地点が計測箇所となり、1周回（10.55km）ごとのラップタイムも計測します。
- 必ず**周回ごとに**サンプロアルウインのスタートラインを通過してください。

■コースについて

- 信州大学マラソン2022コース案内をご覧ください。

■給水について

- 10.55kmの周回コース場に3か所給水所を設けます。3km～4kmごとにスポーツドリンクと水を用意します。①アルウイン、②子ども広場、プロムナード広場
- 信州大学サポーターズクラブより提供いただいたゼリーを、1人1個アルウインの給水所で提供します。
- マイ給水をアルウインの給水所に置いておくことができます。

7 スケジュール

7:30	フル受付開始 フルは 7:30～8:30 ハーフは 8:30～10:00	場 所 アルウイン正面玄関内 提出物 参加証ハガキ) 配布物 ・No.カード（計測タグ付き）と安全ピン ・信州大学サポーターズクラブより記念品
8:45	開会式 アルウインメインスタンド	○開会あいさつ ○信州大学学長あいさつ ○注意事項
9:30	フルマラソンスタート	
10:30	ハーフマラソンスタート	
13:00	一般の部表彰式	フルマラソン/ハーフマラソン一般の部上位3名を表彰
14:00	ハーフ・ゴール最終時刻	
15:30	フル・ゴール最終時刻	
16:00	閉会式～表彰式	一般参加者の出席は任意です。 信大生の部上位3名と、最遠方賞/最高齢賞の完走者男女を表彰

8 感染症防止対策

■大会前の注意事項

大会当日までに十分な体調管理を行い、次の事項に該当しないことを参加条件とします。

- (1) 平熱を超える発熱がない。
- (2) 咳（せき）、のどの痛みなど、風邪の症状がない。
- (3) だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない。
- (4) 臭覚や味覚の異常がない。
- (5) 体が重く感じる、疲れやすい等がない。
- (6) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない。

■大会当日の注意事項

- (1) 受付時に健康チェックシート兼誓約書を提出してください。
- (2) 受付時に非接触体温計により体温を測ります。37.5 度以上の発熱が認められる場合は接触体温計で再度検温し、それでも 37.5 度以上の場合は参加をお断りします。なお、この場合参加費はお返ししません。
- (3) 手洗い、消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保に務めてください。
- (4) 男女別の更衣室兼荷物置き室を用意します。あらかじめスタートできる服装でお越しいただくことを推奨しますが、着替えをする場合は十分なソーシャルディスタンスを確保してください。
- (5) 開会式とスタート時には密集状態になるため、会話を控えてください。
- (6) 競技中は熱中症予防の観点からマスクを外してください。ただし、個人の判断でマスクを着用することは認めます。競技中もマスクは携帯してください。
- (8) フィニッシュ後にはマスクを着用してください。また、仲間と談笑するなど密集状態とならないよう十分配慮してください。
- (9) 競技終了後は速やかにご退場ください。

9 注意事項等

- 本大会は学生の授業の一環として始まったものです。記録を求める競技会ではありませんので、ご理解をお願いいたします。
- 園路（信州スカイロード10）は大会のための占用ではありません。一般の公園利用者もいますので、注意して走ってください。なお、園路は左側通行です。
- 給水所を設置していますが、紙コップなどは散らかさないようご注意ください。
- ごみは各自お持ち帰りください。

2022 第 10 回信州大学マラソン

主催：信州大学全学教育機構

共催：信州大学サポーターズクラブ（旧信州大学校友会）

協力：株式会社松本山雅、TEAM VAMOS、TOY BOX

運営主管：株式会社未来図