

2023 第 11 回信州大学マラソン プログラム

2023.11.08

1 信州大学マラソンとは

信州大学マラソンは、2013年、全学教育機構（現 全学教育センター）における「スポーツ実践演習（教員の免許状取得のための選択科目）」の授業として第1回が開催されました。学生53名が参加し、フルマラソンとハーフマラソンに挑み49名が完走しました。学生が自ら選択し挑戦した結果、授業の到達目標及びテーマである「生涯スポーツとしてマラソンを完走できる技術、体力、精神力を涵養し、生涯にわたってスポーツの楽しみ方を養う」という目的が十分に達成できました。

2014年からは、学生と市民とが信大マラソンを通して交流することを目的に「一般枠」を募集するようになり、大学OBを含む毎年多くの一般ランナーが参加しています。2020年、2021年は新型コロナウイルスの影響により学生のみ参加での開催となりましたが、2022年から以前と同様に一般の市民ランナーをお迎えして開催できることになりました。

「授業の一環としてのマラソン大会」から、学生と大学OBと一般市民がともにスポーツを通じて交流を深める日として位置づけ、「地域・市民とともにある開かれた信州大学」を発信していくイベントとして発展させていきます。



授業担当及び大会プロデューサー
信州大学全学教育センター教授 杉本 光公

2 開催概要

- 主 催 信州大学全学教育センター
- 共 催 信州大学サポーターズクラブ（旧信州大学校友会）
- 協 力 株式会社松本山雅、TOY BOX
- 運営主管 株式会社未来図
- 開 催 日 2023年11月19日（日）＊雨天でも開催します。
- 会 場 信州スカイパーク陸上補助競技場と信州スカイロード10
1周7.04kmの周回コース
- 種 目 フルマラソン 7.04km×6周回=42.24km
ハーフマラソン 7.04km×3周回=21.12km
- 制限時間 フルマラソン／6時間 ハーフマラソン／3時間
- 表 彰 ①フルマラソン一般の部男女 1位～3位（一般参加の信大生を含む）
②ハーフマラソン一般の部男女 1位～3位（一般参加の信大生を含む）
③フルマラソン信大生の部男女 1位～3位（授業参加の信大生に限る）

3 会場案内

- 自家用車 長野道塩尻北ICより4.6km、松本ICより8.3km
- 電車とタクシー JR篠ノ井線広丘駅より5.1km 運賃は約2,500円
- 松本駅からのシャトルバス **要申込み 運賃無料**



4 受付

- 自家用車の方は、陸上競技場北の1号駐車場をご利用ください。
- 陸上補助競技場前で受付をします。
- 受付で、参加証ハガキをご提示ください。No.カード（計測タグ付き）をお渡しします。
- 荷物預かりはありませんが、更衣室に荷物を置いていくことはできます。貴重品は各自管理してください。更衣室内にコインロッカーがあります。
- 給水所にマイ給水・マイ補給を置いておくことができます。
- 開会식을8:45から陸上補助競技場で行います。参加は義務付けではありません。
- 公園内はマラソン専用ではありませんので、一般の公園利用者にも十分ご配慮願います。
- フィニッシュ後におにぎりとお水のふるまいがあります。
- 大会当日まで十分な体調管理を行い、体調不良の場合は無理をせず参加をとりやめてください。

5 松本駅⇄会場シャトルバス案内

信州大学マラソンでは、一般参加者向けのシャトルバスを運行します。このシャトルバスには一般参加者と応援者が乗車することができます。乗車を希望される方は、事前に運営事務局まで次の内容を書いてメールでお申し込みください。申込先メール matsu@miraiz-corp.jp

- ①お名前
- ②種目
- ③希望する便 行き／帰り
- ④乗車人数

■運行予定

便名	発場所と時刻	着場所と時刻
行き1便	松本駅発 7:20 →	陸上競技場前1号駐車場着 8:00
行き2便	松本駅発 8:50 →	陸上競技場前1号駐車場着 9:30
帰り1便	陸上競技場前1号駐車場発 14:00 →	松本駅着 14:50
帰り2便	陸上競技場前1号駐車場発 16:00 →	松本駅着 16:50

* 道路の混雑状況により着時間が前後する場合がありますのでご注意ください。

■乗降場所

●松本駅アルプス口●



●陸上競技場1号駐車場●



6 競技について

■計測

- 計測タグを使用して記録の計測を行います。
- 計測タグはゼッケンに付いています。(計測タグは返却不要です)
- フィニッシュ地点が計測箇所となり、1周回ごとのラップタイムも計測します。
- 必ず周回ごとにスタートラインを通過してください。

■コース

- 信州大学マラソン2023コース案内をご覧ください。
- 距離の計測は、主催者が用意したGPS機器によります。

■給水

- 周回コース上に3か所給水所を設けます。2km～3kmごとにスポーツドリンクと水を用意します。
①補助競技場、②バラ園北、③壁打ちテニス北
- 信州大学サポーターズクラブより提供いただいたゼリーを、1人1個提供します。
- マイ給水・マイ補給をアルウインの給水所に置いておくことができます。

■制限時間

- フルマラソン 6時間 6周回目は14:30を関門時刻とします。
- ハーフマラソン 3時間 3周回目は12:30を関門時刻とします。
* 関門時刻を過ぎると次の周回へは進めません。

7 スケジュール

7:30	フル受付開始 フルは7:30～8:30 ハーフは8:30～10:00	場 所 陸上補助競技場北 提出物 参加証ハガキ 配布物 ・No.カード(計測タグ付き)と安全ピン ・信州大学サポーターズクラブより記念品贈呈
8:45	開会式 陸上補助競技場内	○開会あいさつ ○信州大学学長あいさつ ○特別表彰：フルマラソンの部 最遠方賞/最高齢賞 ○注意事項
9:30	フルマラソンスタート	
10:30	ハーフマラソンスタート	
	一般の部表彰	○フルマラソン/ハーフマラソン一般の部上位3名を表彰 ○フィニッシュ後、随時表彰を行います ○完走証の紙での発行はありません。Webに掲載します。
13:30	ハーフ・ゴール最終時刻	
15:30	フル・ゴール最終時刻	
16:00	閉会式～表彰式	一般参加者の出席は任意です。 信大生の部上位3名と、の完走者男女を表彰

8 注意事項

- 本大会は学生の授業の一環として始まったものです。記録を求める競技会ではありませんので、ご理解をお願いいたします。
- 園路（信州スカイロード10）は大会のための専用ではありません。一般の公園利用者もいますので、注意して走ってください。なお、園路は左側通行です。
- 給水所を設置していますが、紙コップなどは散らかさないようにご注意ください。
- ごみは各自お持ち帰りください。

2023 第 11 回信州大学マラソン プログラム

主催：信州大学全学教育センター

共催：信州大学サポーターズクラブ（旧信州大学校友会）

協力：株式会社松本山雅、TOY BOX

運営主管：株式会社未来図